



Girl Boss de Marbella

D'origine hispano-algérienne, Clémentine débarque en France à 11 ans sans parler le français. Travail et persévérance lui valent une carrière dans l'événementiel qu'elle mène tout en partageant son lifestyle sur @byclem_healthy_.

Wonder maman Fitness et maternité

Après la naissance de sa deuxième fille, la jeune femme solaire compte bien retrouver la ligne! Entre séances de sport musclées et rééquilibrage alimentaire intelligent, ses abonnés sont bluffés par sa détermination et son incroyable transformation!



À 31 ans, cette jeune maman de deux petites filles a un mental (et des abdos) d'acier! De son enfance à Marbella à la création de son empire du fitness et du bien-être, retour sur la success story de Clémentine.

La fitness story  de **FitClem!**

La communauté **FitClem Challenges, entraînements, recettes...**

Clem partage sa routine et ses astuces de fitgirl avec ses 155 000 abonnés sur @byclem_healthy_ et @fitclemfr. Une communauté, charmée par sa « positive attitude », qui s'entraide et se motive car comme elle le dit: « Plus on est nombreux, plus on [maig]rit »!



La maladie Un challenge de la vie

Lorsque son aînée, Assia, est diagnostiquée diabétique, proposer une alimentation de qualité devient sa priorité. Elle crée FitClem, sa marque de compléments alimentaires et de collations saines et gourmandes.



Un entraînement musclé pour un corps de rêve

Pour accompagner la perte de poids, la pétillante Clem a développé un programme fitness complet et gratuit accessible aux sportifs débutants comme confirmés. Au programme du Home Training avec Clem ? 7 circuits dont 2 ciblés pour se sculpter un corps tonique.



On se motive avec #byclemmotivation

L'objectif de Clémentine ? Aider sa communauté à rééquilibrer son alimentation et à atteindre ses objectifs de perte de poids ! Pour ça, la working girl a compilé le meilleur de ses astuces healthy dans son programme alimentaire perte de poids #byclemmotivation.

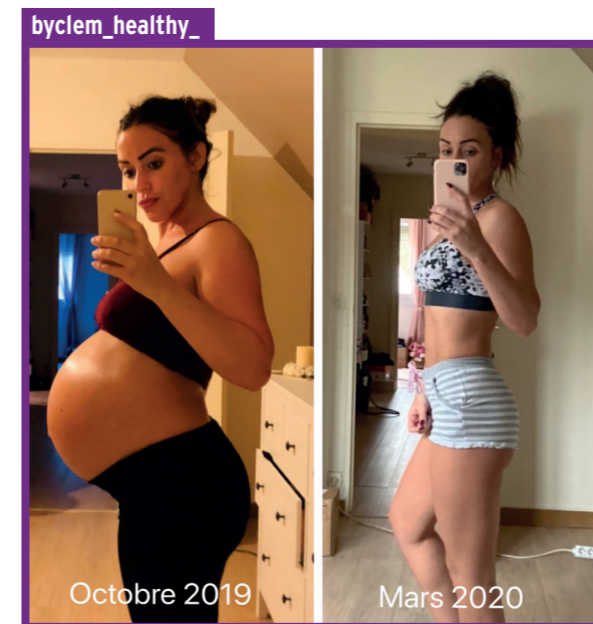
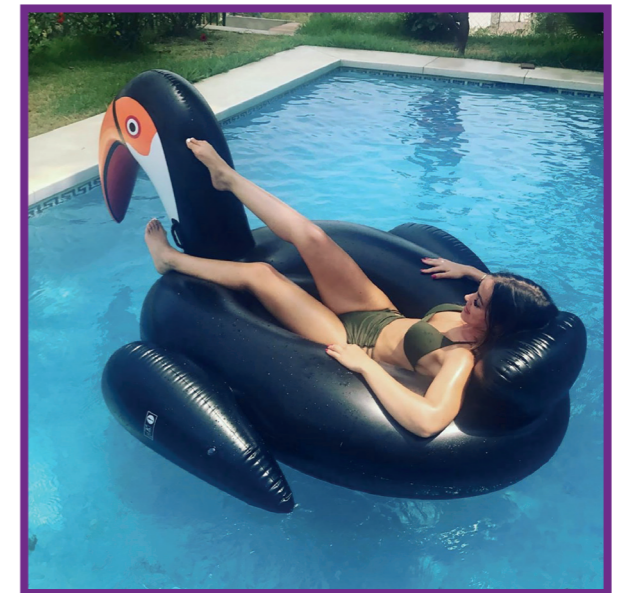
Des compléments vegan et made in France

Soucieuse de la qualité des ingrédients sélectionnés pour sa marque, FitClem fait appel aux meilleures usines de France pour confectionner des compléments alimentaires d'origine naturelle: un vrai coup de pouce pour les sportifs et les personnes soucieuses de leur ligne!



Le rêve d'une princesse du fitness

Influenceuse bien-être reconnue, marque de compléments alimentaires qui cartonne: Clémentine a su se démarquer. Les clés de son succès? La qualité de son programme, sa communauté engagée et son énergie communicative!



Une incroyable transformation Sa recette magique?

Un programme alimentaire sain mais gourmand (et sans frustration), une routine sportive régulière et une grande dose de motivation! Visiblement, ça fonctionne! Prêts à relever le défi #byclemmotivation?

Rendez-vous sur www.fitclem.fr ou sur Instagram @fitclemfr

